

À quoi sert un programme psychoéducatif

Il permet aux familles de mieux comprendre comment fonctionne la maladie dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer.

Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Incapacité de se reconnaître malade et refus de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir, etc.

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Renseignements et inscription

La formation et les frais d'inscription pour toutes les séances sont offerts par le Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin à Dave.

Il n'est pas nécessaire d'avoir un proche hospitalisé pour bénéficier du programme de psychoéducation.

Belén ARES

Référente familles et proches
Animatrice Profamille
Tél. +32(0)81-315.315 - Ext. 6274
GSM: +32(0)499-923.186
belen.ares@saintmartin.ofc.be

Kathelyne GOFFIN

Référente usagers
Animatrice Profamille
Tél. +32(0)81-315.315 - Ext. 6692
kathelyne.goffin@saintmartin.ofc.be

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !



Programme psychoéducatif

destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés

Rue St-Hubert 84
5100 Dave (Namur)

www.cp-st-martin.be

- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous rencontrez des difficultés à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles apparentés ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous.

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir.

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :

Il n'est jamais trop tard !

■ Le programme Profamille

- Est une formation composée d'un 1er module de 14 séances réparties sur un an, puis un 2ème module d'approfondissement
- Se donne au CNP Saint-Martin Dave en soirée (de 16h à 20h), 1 x tous les 15 jours
- Est organisé par le CNP Saint-Martin en collaboration avec le réseau international Profamille

■ Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien, etc.

