

Projets européens Vue d'ensemble



Table des matières

	Page
• Introduction	5
• IT4Anxiety	6
• Share4Carers	7
• PSICOCAP	8
• Empow'Them	9
• IncluPsy	10
• TuTo3 - PAT	11

Retrouvez prochainement tous nos projets européens sur

MentalNet.EU



Le CNP St-Martin bénéficie, via la Commission Européenne et AEF Europe, d'une Accréditation Erasmus+ pour la période 2022 - 2027.



**Co-funded by
the European Union**

Introduction

Le Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin s'inscrit dans les **projets européens en santé mentale** depuis **plus de 15 ans**, en tant que responsable de projet ou en tant que partenaire.

Chaque projet est une réelle **opportunité** d'amélioration du **niveau de compétences** des participants et permet le développement et la diffusion de **nouveaux outils de travail**.

Progressivement, cette implication a contribué à la création d'un solide **réseau international** réunissant des institutions de soins, des partenaires académiques, des chercheurs, des entreprises et des start-ups actives dans le domaine de la santé.

Les **bénéfices** sont multiples, tant sur le plan humain qu'intellectuel, grâce à la motivation et à l'expertise de chaque intervenant soucieux d'**améliorer les soins en santé mentale**.

Les résultats des projets sont fréquemment diffusés et mis en avant lors d'évènements de communication qui invitent les participants à modestement agir en faveur de la **dé-stigmatisation des maladies mentales**.

Parce que nous sommes convaincus que **tout nouveau partenaire peut jouer un rôle majeur** dans les projets à venir, **n'hésitez pas à nous contacter** pour toute information complémentaire ou pour toute proposition de collaboration.

CONTACT

Jocelyn DELOYER
Coordinateur des Projets Européens
Centre Neuro Psychiatrique St-Martin
Namur, Belgique

jocelyn.deloyer@saintmartin.ofc.be
www.cp-st-martin.be

Gérer l'anxiété via des technologies innovantes pour une meilleure santé mentale



Du 26 septembre 2019
au
25 septembre 2023



- Agence pour la Coopération Scientifique Afrique Luxembourg – Luxembourg
- EPSM Lille Métropole Centre Collaborateur OMS pour la recherche et la formation en santé mentale de Lille – France
 - Centre National de Ressources et de Résiliences
 - Centre Ressource Régional de Psychiatrie du Sujet Agé
- Evangelisches Klinikum Bethel, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie – Allemagne
 - Bielefeld University
- Aardex Group – Belgique
- EMDR-VR/Psylaris – Pays-Bas
- Spectre Biotech – France
- GAC – France
 - Knowsnco / In-spir
 - Eldom
- Haute Ecole de la Province de Namur – Belgique
- Namur-Europe-Wallonie asbl – Belgique
 - Bureau Economique de la Province de Namur
 - KIKK
- National Health Services Western Isles – UK
- Ulster University – UK
- Vrije Universiteit Amsterdam – Pays-Bas
 - Sentimentics



Interreg North-West Europe



Coordinateur :
Centre Neuro Psychiatrique St-Martin
Belgique

Sous-partenaires :

- Haute Ecole Libre Mosane – Belgique
- Similes Wallonie – Belgique

RÉSUMÉ

Le projet s'intéresse tout particulièrement au développement de **solutions innovantes**, notamment grâce au **numérique**, qui permettent de **diminuer l'anxiété** entre autres des personnes qui vivent avec la maladie d'Alzheimer ou avec le syndrome de stress post-traumatique.

- **Mise en œuvre de thérapies mixtes en santé mentale**
Il s'avère que des solutions innovantes et technologiques peuvent parfois compléter efficacement les protocoles médicaux classiques.
- **Des solutions co-crées sur la base des besoins identifiés**
Une étude qualitative sera réalisée auprès des professionnels du monde de la santé mais aussi des associations d'aidants ou de patients. Des hackathons sont organisés dans plusieurs pays afin d'engager de manière proactive les parties prenantes, de développer des solutions innovantes en co-création et de les intégrer ensuite au secteur de la santé mentale.
- **Processus de test et de validation des innovations technologiques**
Un des objectifs est de développer un cadre pour tester et valider les outils avec les usagers de service et les start-ups. Un accompagnement de 15 start-ups sélectionnées est également envisagé.
- **Une mise en œuvre pérenne des innovations**
Le projet vise à créer des formations à destination des professionnels afin de faciliter l'appropriation et la diffusion des outils technologiques et de définir un nouveau référentiel métier en E-santé mentale.



Share4Carers

Share4Carers

Partage des bonnes pratiques pour la psychoéducation des enfants de parents confrontés à des problèmes de santé mentale en Europe



Du 1^{er} décembre 2019
au
31 juillet 2022



- Centre Neuro Psychiatrique St-Martin – Belgique
- Children of mentally ill parents – Associazione di Promozione Sociale – Italie
- Europese federation van familieverenigingen van psychiatrisch zieke personen IVZW – Belgique
- Fondazione Internazionale Don Luigi Di Liegro Onlus – Italie
- Gaziantep Universitesi – Turquie
- Greek Carers Network EPIONI – Grèce



Erasmus+
Partenariats stratégiques



Coordinateur :
Dynami Zois
Grèce

RÉSUMÉ

L'ambition du projet "Share4Carers" est de produire des **recommandations** qui contribueront à la **psychoéducation des enfants dont les parents sont confrontés à des difficultés psychiques**, en accélérant l'adoption de plans psychoéducatifs nationaux à travers l'UE.

L'objectif est également d'attirer l'attention du monde académique, du grand public, ainsi que des institutions publiques concernées.

MOYENS

- **Réunions** entre des organisations de patients, des cliniciens et des soignants afin de **partager** les bonnes pratiques et **d'échanger** à propos de leurs activités.
- Création d'un **site web** propre au projet, avec une mise en relation avec les sites web officiels des partenaires où tous les résultats du projet seront téléchargeables et les coordonnées des personnes à contacter disponibles.
- Mise en place de **groupes de discussion** visant à familiariser les participants avec le travail de chacun.
- Organisation d'un **webinaire** consacré aux politiques européennes pertinentes ayant un impact sur l'intervention psychoéducative ainsi que sur la manière de s'engager avec ces institutions.
- Organisation de **tables rondes** afin de permettre aux participants de partager leurs points de vue sur les priorités qui devraient être incluses dans les plans psychoéducatifs nationaux.

PSICOCAP

Pratiques et Statistiques Intégrées et Comparées sur le Handicap et le Handicap Psychique



Du 1^{er} janvier 2020
au
31 décembre 2022



Interreg France-Wallonie-
Vlaanderen



Coordinateur :
Institut wallon de l'évaluation,
de la prospective et de la
statistique (IWEPS)
Belgique



- Administration de l'Action Sociale, de la Santé et du Logement de la Province de Namur – Belgique
- Centre Neuro Psychiatrique St-Martin – Belgique
- Etablissement Public de Santé Mentale de la Marne – France
- Observatoire Régional de la Santé Grand Est – France
- Université de Reims Champagne-Ardenne – France

Partenaires associés :

- ARS Grand Est – France
- AVIQ – Belgique
- Centre Hospitalier Bélair – France
- Institut ALBATROS – Belgique
- Similes – Belgique

RÉSUMÉ

Le projet PSICOCAP est un projet franco-belge visant à construire un **instrument transfrontalier d'observation et d'analyse sur le handicap** et en particulier le handicap psychique afin d'éclairer les actions à mener par les promoteurs de projets et les décideurs locaux.

PSICOCAP est un projet Interreg (France-Wallonie-Vlaanderen) financé par le fonds européen de développement régional (Interreg V) et la Wallonie.

Idée générale du projet :

- **Mieux connaître, mieux accueillir et accompagner** les personnes souffrant de handicap et de handicap psychique.
- Travailler sur l'**inclusion** et la **déstigmatisation**.
- **Former les professionnels** et les personnes amenés à accompagner les personnes en situation de handicap psychique.

Il poursuit 3 **OBJECTIFS** principaux :

- Développer les connaissances et les échanges de **bonnes pratiques** de chaque côté de la frontière franco-belge sur la thématique du handicap et du handicap psychique.
- Mettre en place un **observatoire des pratiques et des données** sur le handicap et ses déterminants, en veillant particulièrement au handicap psychique : analyse des acteurs, des ressources et des modalités de prise en charge et cartographie de ceux-ci.
- Développer des **formations** à destination des professionnels et du personnel d'accueil.

Qui mène le jeu ?

L'empowerment du citoyen en santé mentale : du groupe de réflexion aux perspectives opérationnelles pour l'auto-détermination de l'utilisateur



Du 1^{er} septembre 2020
au
31 août 2023



- Association Francophone d'Education Comparée – France
- Center for Mental and Pedagogical Support Kepsipi – Grèce
- Centre Neuro Psychiatrique St-Martin – Belgique
- Centre de Terapia Interfamiliar – Espagne
- Fondation Trajets – Suisse
- Kariateam – France
- Universitatea Aurel Vlaicu Din Arad – Roumanie



Erasmus+
Partenariats stratégiques



Coordinateur :
Espoir 54
France

RÉSUMÉ

Le projet Empow'Them a pour finalité de contribuer au **respect et à la dignité des usagers en santé mentale** par des pratiques professionnelles soutenant leur liberté individuelle.

OBJECTIFS

Favoriser l'émergence des **comportements autodéterminés des usagers** par l'amélioration des compétences d'accompagnement des professionnels actifs dans le domaine de la santé mentale (soignants, éducateurs, accompagnants...) et ainsi faciliter l'expression de la volonté des personnes ayant des troubles psychiques au sein des établissements.

MOYENS

- Concevoir, via une approche d'ingénierie pédagogique novatrice (pédagogie inversée), une **formation spécifique** pour permettre aux professionnels d'y répondre, notamment par un changement de posture.
- Elaborer un **guide d'analyse des pratiques** sous forme de questionnaire en s'appuyant sur les principales bases de données scientifiques et professionnelles. Ce questionnaire servira à l'exploration des pratiques à travers des entretiens semi-directifs menés par des binômes usager-professionnel.
- Créer une **formation spécifique** qui restera disponible en libre accès sur une plateforme pour une durée minimale de 3 ans après la fin du projet.

L'enjeu est de maintenir vivante la **démarche de questionnement** auprès de l'ensemble des professionnels, notamment auprès des nouveaux arrivants, afin qu'ils puissent s'interroger sur leurs pratiques et leurs représentations, sans alourdir les plannings par des formations contraignantes pour la mobilisation de personnel.

Echange de bonnes pratiques pour l'inclusion sociale des personnes concernées par des problèmes en santé mentale



Du 1^{er} décembre 2020
au
30 novembre 2022



- Centre Neuro Psychiatrique St-Martin – Belgique
- Espérance Hauts de Seine – France
- Fondazione Internazionale Don Luigi Di Liegro Onlus – Italie
- Greek Carers Network EPIONI – Grèce
- Klinika za psihijatriju Vrapce – Croatie



Erasmus+
Partenariats stratégiques



Coordinateur :
Luciole 92
France

RÉSUMÉ

L'objectif général du projet IncluPsy est de **favoriser l'inclusion sociale des personnes vivant avec des troubles psychiques**.

Un **guide européen de bonnes pratiques** sera élaboré en tenant compte des spécificités des contextes nationaux et pourra servir de référence pour tous les acteurs impliqués dans l'inclusion sociale des personnes vivant avec des troubles mentaux. Ce guide sera coproduit tout au long du partenariat grâce à la mise en commun des compétences et des perspectives de tous les partenaires, partenaires associés et acteurs impliqués dans le projet.

MOYENS

- Une **formation** permettra aux participants de développer leurs compétences afin de réduire la stigmatisation et la discrimination envers les personnes ayant des troubles de santé mentale et favoriser leur inclusion sociale.
- Une **intervention** d'un professeur lors de la réunion de lancement du projet à Paris en 2021.
- Un **webinaire** en janvier 2022 en collaboration avec le département de psychiatrie de Yale aux Etats-Unis.
- Quatre **réunions transnationales** seront organisées et baliseront le déroulé du projet. Des groupes de réflexion y auront lieu ainsi que des visites d'étude auprès de différents partenaires et acteurs concernés.

Partenariats de coopération en matière d'enseignement et de formation professionnels



Du 1^{er} février 2022
au
31 novembre 2025



- EPSM Lille Métropole – France
- Association des mentors pairs aidants du Québec – Canada
- Peer And Team support ASBL – Belgique
- Universität ULM – Allemagne
- Universitatea Aurel Vlaicu Din Arad – Roumanie
- Espairs – France
- Inland Norway University of Applied Sciences – Norvège
- Haute Ecole de la Province de Namur – Belgique
- First Person Mental Health Research Group – Espagne



Erasmus+
Partenariats en faveur de la coopération



Coordinateur :
Centre Neuro Psychiatrique St-Martin
Belgique

RÉSUMÉ

Le partenariat a pour ambition de contribuer à la **professionnalisation du travail de soutien par les pairs** dans le domaine de la santé mentale en Europe. Les objectifs du projet sont les suivants :

- **Innover** dans le domaine de la relation soignant-usager **en intégrant le soutien par les pairs** de manière plus structurelle dans le parcours de soins.
- **Stimuler l'emploi des pairs-aidants** en renforçant leur profil professionnel et leur formation.
- **Préparer les équipes professionnelles** à accueillir et à intégrer les pairs-aidants dans leurs pratiques : accompagner l'équipe tout au long du processus d'intégration.
- **Encourager l'innovation et l'échange de pratiques** sur ces thèmes.

MOYENS MIS EN OEUVRE PAR LES PARTENAIRES

- Un cadre de **compétences** pour les pairs-aidants.
- Un **profil de formation** standardisé pour les pairs-aidants.
- Un **matériel de formation** pour les (futurs) professionnels de la santé mentale.
- Un **cadre méthodologique** pour soutenir l'intégration des pairs-aidants dans les équipes.
- Un **MOOC**.
- **L'inclusion** du principal groupe cible du projet (utilisateurs du service de santé mentale et pairs-aidants).

Le CNP St-Martin s'inscrit pleinement dans la psychiatrie moderne et relève le défi d'établir un circuit de soins en Santé Mentale cohérent, en réseau avec les différents dispensateurs de soins.

Dans ce contexte, notre hôpital renforce ses collaborations avec les services psychiatriques des hôpitaux généraux du namurois, les dispensateurs de soins de 1^{ère} ligne et différentes structures d'accueil et d'accompagnement (addictions, déficience intellectuelle, etc.).

L'hôpital contribue à la continuité des soins au travers des Initiatives d'Habitations Protégées (IHP), des Maisons de Soins Psychiatriques (particulièrement les MSP de St-Martin), des Services de Santé Mentale, des Maisons de repos, etc.

Dans cette dynamique de réseau, le CNP St-Martin s'implique dans différents projets novateurs et confirme son engagement dans le futur de la psychiatrie : offrir des soins spécialisés et le mieux adaptés aux besoins du patient.



cp-st-martin.be

