

S é n e v é

Maison de Soins Psychiatriques

■ Service mixte

■ Pour les adultes souffrant d'un trouble psychique stabilisé associé ou non à une déficience intellectuelle légère à modérée

« Comme l'arbre, utilise les forces qui sont en toi et autour de toi pour grandir et t'épanouir » (J.D.)



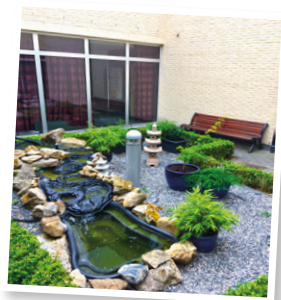
Notre philosophie

Respect « Un respect inconditionnel de chacun est à la base de notre engagement. Nous approchons toujours dans sa totalité le prochain que nous soignons et accompagnons, et nous lui donnons l'espace nécessaire pour son apport personnel. Nous voulons améliorer le bien-être de ces personnes au départ de notre relation avec elles. Nous considérons la personne et son entourage comme des partenaires à part entière (...) De cette façon, nous voulons promouvoir pour chacun une plus grande qualité de vie et contribuer à une société plus humaine ».

(Extrait du texte de la Mission des Frères de la Charité)

La **MSP Sénevé** est l'une des trois Maisons de Soins Psychiatriques Saint-Martin. Les MSP ont été conçues dans un cadre légal (1990) pour **raccourcir ou éviter le séjour en hôpital**, tout en permettant des soins dans une structure résidentielle disposant de **l'encadrement d'une équipe pluridisciplinaire 24h/24**.

Le Sénevé est un service **ouvert** pouvant accueillir 31 résident(e)s. Le séjour peut être envisagé de façon transitionnelle ou à plus long terme.



Notre équipe pluridisciplinaire

Les résidents de la MSP Sénevé sont encadrés par une équipe composée de médecins, infirmiers, aides-soignants, éducateurs, assistant logistique, orthopédagogue, assistantes sociales, kinésithérapeute, coordinateur des MSP.

Notre équipe s'appuie également sur de **solides partenaires** internes et externes aux MSP parmi les différents acteurs de soins de santé et de santé mentale. Elle s'inscrit dans une **dynamique de réseau** qui inclut également les **familles** et les **proches** des résidents.

Qui accueillons-nous?

La MSP Sénévé est spécialisée dans l'accueil des résidents répondant aux critères suivants :

- Troubles psychiques **stabilisés** (psychose, troubles bipolaires, troubles anxieux, etc.) associés ou non à une **déficiência intellectuelle légère à modérée**.
- Comportement ne demandant **pas ou plus d'intervention d'urgence** et ne causant pas de dommage sérieux pour la personne elle-même et/ou pour son environnement. En situation de crise, une réorientation est possible.
- Adultes à partir de 18 ans ne nécessitant **pas de soins médicaux et/ou psychiatriques intensifs**.
- **Mixité** (possibilité d'accepter des couples).
- **Peu ou pas de limitations fonctionnelles** dans les gestes de la vie quotidienne.
- En possession de compétences suffisantes pour présenter un **comportement social adapté en société**.
- **Être adapté(e) aux possibilités de prise en charge** du service et/ou de l'équipe qui sont variables en fonction de la vie de l'unité et de l'ambiance institutionnelle du moment.
- Les personnes répondant à ces critères peuvent avoir ou non le **statut d'interné libéré à l'essai**, les MSP Saint-Martin s'inscrivant dans le Trajet de Soins Internés.

Notre offre de soins

Tout au long de son séjour, **la personne est partenaire de ses soins** et des orientations choisies (autodétermination).

La MSP se caractérise par une **ambiance familiale** où l'entraide et la **solidarité** sont promues entre les différents partenaires (résidents entre eux, membres du personnel, etc.), de même qu'un **partage** du quotidien, dans le **respect** des besoins de chacun.

Nos objectifs de travail

- Prendre en compte les **forces**, les **besoins**, les **désirs** et les **intérêts** prioritaires de chacun.
- Développer et entretenir les **capacités** de chaque résident.
- Maintenir la **stabilisation**.
- Promouvoir l'**autonomie** quotidienne et l'**adaptation** sociale, tout en offrant un cadre de vie accueillant, stimulant et adapté.
- Stimuler et accompagner vers la **réinsertion**/l'**inclusion**.

Nos outils

- Le projet de notre Maison de Soins Psychiatriques.
- Les plans de soins individualisés.
- Les conseils des résidents.
- La participation des représentants des résidents et des familles au comité local MSP.
- Les activités thérapeutiques ainsi que leur évaluation.
- Les réunions d'équipe.
- Les entretiens individuels.
- Les entretiens avec les familles et avec le réseau.
- Les supports à la communication (pictogrammes, etc.).
- Le groupe de parole familles/résidents et le local d'accueil pour les proches.
- Le cadre de soins institutionnel.
- L'équipe pluridisciplinaire.
- Le Soclecare (soins informels), l'humour, la communication empathique et soutenante (référence à l'entretien motivationnel), etc.
- L'accueil de volontaires.
- etc.



Les activités proposées

- Activités de **thérapie assistée par l'animal** (TAA) : hippothérapie, mini-ferme, randonnée et dressage avec des chiens, visites de refuge, chiens-visiteurs, etc.
- Des **ateliers de partage** : interculturel, lecture du journal, contes, émotions, etc.
- Des ateliers basés sur l'**amélioration des compétences sociales** (jeux de rôles, etc.)
- Des **activités d'intégration sociale** et de **développement de l'autonomie** : projet intergénérationnel, volontariat des résidents en extérieur, participation individuelle ou collective des résidents à des activités organisées par des instances extérieures (club de scrabble, activités artistiques, sportives et ludiques), participation à la vie culturelle et sociale, magasin de seconde main géré par les résidents et les équipes, etc.
- Des activités de **mobilisation** et de **développement personnel** : sport, randonnée, piscine, musique, dessin, lecture, jardinage, jeux, bricolage, cinéma, danse rythmique, etc.
- L'**apprentissage** de l'utilisation des transports en commun, de la lessive, du repassage, de la cuisine, du ménage, de la gestion d'un budget, de la gestion de sa médication, des achats, de la lecture et de l'écriture, etc. et le suivi des acquis qui en découlent.
- Un partage des **tâches communes**.
- Des **séjours encadrés** par la MSP, des séjours choisis individuellement par le résident dans des groupes externes, des séjours individuels.
- Des **fêtes** diverses : Noël, anniversaires, fête des MSP avec accueil des familles, etc.
- Des **accompagnements individuels** en famille ou en extérieur.



Ouverture aux familles

- Une visite organisée du service et une participation aux entretiens de préadmission et/ou d'admission.
- Un local d'accueil à la disposition des proches et des familles.
- Des contacts entre le résident et sa famille : soutien et aide apportés si nécessaire pour des contacts par mail, téléphone, courrier ou pour organiser une visite.
- Des contacts informels avec l'équipe par téléphone ou lors de la venue des familles dans le service.
- Un groupe multifamilial qui se réunit une fois par mois : ce groupe de parole est ouvert aux résidents et familles/proches des trois MSP.
- Un accueil des familles lors d'événements ou fêtes ponctuelles au sein de la MSP. Une fête annuelle organisée par les résidents et les soignants, ouverte à tous.
- Des entretiens de famille au sein de la MSP ou parfois à domicile autour du projet de chaque résident.
- Une participation des représentants des familles au comité local MSP : ce comité se penche sur des thématiques telles que la qualité de vie, le bien-être des résidents, le sens du soin en MSP, la place des familles, etc.



Procédure d'admission

1. Prise de contact avec l'assistante sociale et communication du dossier de candidature.
2. Réception du dossier de candidature incluant un rapport médical. Ce dossier sera analysé en équipe pluridisciplinaire.
3. Entretien de préadmission avec le candidat, sa famille et/ou le service demandeur en présence de plusieurs membres de l'équipe. Une visite des lieux sera proposée.
4. Concertation en équipe pluridisciplinaire et réflexion du candidat en parallèle.
5. Si les deux parties sont favorables à une admission, un mois d'essai sera proposé dès qu'une place sera disponible.



Contacts

MSP Sénevé

Rue Saint-Hubert 148
5100 Dave (Namur)
T. +32(0)81-315.940

■ Psychiatre

Dr Stéphanie **Godfroid**
T. 081-315.315

■ Assistante en psychiatrie

Dr Rayane **Fneich**
Rayane.Fneich@saintmartin.ofc.be - T. 081-315.315

■ Assistante sociale

Aurélie **De Groote**
Aurelie.DeGroote@saintmartin.ofc.be - T. 081-315.431

■ Psychologue/Orthopédagogue

Alice **Watrin**
Alice.Watrin@saintmartin.ofc.be - T. 081-315.449

■ Infirmière en chef

Sandrine **Nzabonimana**
Sandrine.Nzabonimana@saintmartin.ofc.be - T. 081-315.942

■ Coordinateur des MSP

Raphaël **Vanderheyden**
vanderheyden@saintmartin.ofc.be - T. 081-315.475

Notes

Ce que disent les résidents de Sénevé

« On se sent libre de se promener, ... »

« On nous écoute, ici »

« On est aidé dans notre quotidien, pour nos tickets de train
et de bus et tout ça »

« On n'est pas comme à l'hôpital, tout seul dans sa chambre,
mais on vit ensemble »

« Les gens se disent bonjour »