

Communiqué de presse

La pair-aidance en santé mentale : le CNP St-Martin et la Haute Ecole de la Province de Namur lancent le projet européen Erasmus+ TuTo3 - Peer And Team support (PAT).

ME RÉTABLIR GRÂCE À TON VÉCU

La pair-aidance repose sur le principe d'entraide, de partage d'expérience et de stratégies entre individus confrontés à la même maladie.

Une personne ayant réussi à dépasser ou gérer au mieux sa maladie peut ainsi accompagner une autre personne qui n'en est pas au même stade.

La pair-aidance trouve sens lorsque des événements de vie ont laissé des traces, parfois indélébiles, dont il est difficile de se relever.

Bien que ce concept existe depuis longtemps, sa **mise en pratique** et son **déploiement** restent innovants en Belgique et dans les pays francophones.

LE PROJET EUROPÉEN TuTo3 - PAT :

PROFESSIONNALISER ET DÉPLOYER LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

Ce projet vise à faciliter, en Europe et au-delà, le **déploiement de la pair-aidance en santé mentale en renforçant la professionnalisation** des différentes parties prenantes : pairs-aidants, formateurs, institutions et équipes de soins, associations de pairs-aidants actives dans ce domaine.

Le projet est porté par un **consortium de 5 associations de pairs-aidants** en provenance de 5 pays. Ses membres collaborent à recueillir les connaissances et à développer des outils innovants qui sont par la suite validés sur base de l'expérience des pairs-aidants.

Cette collaboration internationale aboutira sur la **rédaction et la mise en place de plusieurs outils :**

- un référentiel de compétences et de formation des pairs-aidants,
- du matériel de formation à destination des équipes de soins souhaitant intégrer des pairs-aidants,
- des actions de soutien aux pairs-aidants actifs.

L'ensemble de ces connaissances sera accessible aux associations de pairs-aidants en Europe ainsi qu'à toutes les parties prenantes via un MOOC (Massive Open Online Course).

UN IMPACT SUR LE SECTEUR DE LA SANTÉ MENTALE

Si le projet TuTo3 - PAT prévoit d'**impacter positivement les intervenants et les bénéficiaires** en santé mentale, il ambitionne également, dans ce domaine, à **contribuer à la professionnalisation** du travail de soutien par les pairs en Europe.

Cette démarche s'inscrit en effet dans une volonté d'**amélioration de l'employabilité** des pairs-aidants, mais aussi dans un souci de **reconnaissance** de leurs compétences et de leurs connaissances expérientielles, au profit du système de soins en santé mentale.

Au travers de ce projet international, le CNP St-Martin et la Haute Ecole de la Province de Namur consolident leur collaboration et leur inscription dans une démarche d'amélioration et de modernisation des soins en santé mentale.

EN BREF

- Le projet PAT est un projet Erasmus+ ka220 financé par l'Union Européenne.
- Il durera 36 mois, jusqu'en janvier 2025.
- Le consortium, coordonné par le Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin à Namur (Belgique), est composé de 10 organisations apparentées de Belgique, du Canada (Québec), de France, de Norvège, d'Allemagne, d'Espagne et de Roumanie.
- L'évènement de démarrage du projet se déroulera le 24 juin 2022, au Palais de la Bourse de Namur, de 16h00 à 18h00, en présence d'experts internationaux.

CONTACT

Jocelyn DELOYER
CNP St-Martin
Tél. 081-315.315
jocelyn.deloyer@saintmartin.ofc.be