

Des enquêtes ont fleuri durant cette période troublée en France, en Suisse et en Belgique. Le Centre Neuro-Psychiatrique Saint-Martin de Dave a relayé une étude suisse qui porte aussi sur le territoire français et belge. Le Laboratoire d'Enseignement et de Recherche en Santé mentale et Psychiatrie (LER SMP) de La Source a lancé une enquête pour mieux comprendre le vécu des proches aidant·e·s pendant la période du confinement et clarifier le soutien que les soignant·e·s peuvent leur apporter. Jocelyn Deloyer, intervenant hospitalier et référent pour les projets européens, nous en dit plus.

1 *Cette étude s'adresse uniquement aux aidants. Pourquoi ne pas avoir mis au point une version pour les proches malades ?*

Nous voulions nous différencier des autres enquêtes en cours. Pendant la pandémie du Covid-19, on a beaucoup investigué la santé mentale en population générale ainsi que les conséquences sur les personnes bénéficiaires de soins de santé mentale, mais très peu pour les aidants proches. Ce thème de recherche était déjà en cours à L'École La Source de Lausanne avec des activités concrètes auprès des aidants-proches et en coopération avec leurs associations – L'îlot notamment. L'ajout de cette enquête pour notre commission d'éthique a été assez simple.

2 *Une fois les résultats collectés en octobre, quelle sera la finalité de l'étude ?*

Nous publierons les résultats en accès libre et nous les intégrerons dans les cours et dans des formations en ligne. L'idée est de diffuser largement ces résultats. Par exemple, la Haute Ecole de la Province de Namur communiquera les données vers les étudiants infirmiers, elles seront utilisées pour des cursus de formations continues. La finalité de l'étude est d'apporter des modalités de soutiens différents aux aidants proches, de créer du réseautage entre pays pour aider les aidants. C'est une forme d'entraide entre personnes concernées ou travaillant sur le sujet.

3 *L'enquête est-elle destinée aux instances politiques des pays concernés ?*

Une enquête a toujours des retombées politiques. Notre première cible est le grand public mais par ricochet les politiques publiques qu'elles soient régionales, fédérales, européennes sont concernées. L'ambition est une diffusion très générale. Les politiques lisent peu de papiers scientifiques mais l'idée sera de réaliser une conférence en ligne et d'y intégrer dans des documents plus concrets les recommandations. Nous pourrions organiser une conférence interactive en Belgique. Similes serait un partenaire de premier choix pour nous aider en ces points et nous apporter une expertise.

4 *Quels seront le rôle et les applications du CNP St Martin par rapport à cette enquête ?*

Nous pourrions introduire les préoccupations – résultats dans des dispositifs thérapeutiques, par exemple les groupes de thérapies multifamiliales. L'attention est portée également sur le contexte de la personne en demande de soins, d'où l'importance de son réseau et de ses appuis ou supports. Il ne faut pas négliger le rôle important de l'entourage dans l'offre de soin mais également comment celui-ci a été affecté par la crise Covid19. Et donc prendre en compte des facteurs d'essoufflement, d'isolement, d'anxiété...