

M é r i b a

Maison de Soins Psychiatriques

- Service mixte
- Pour personnes souffrant d'un trouble psychiatrique stabilisé

« La vie mettra des pierres sur ta route.
A toi de décider d'en faire des murs ou des ponts. » (Coluche)

Notre philosophie

A travers une vie en communauté, nous avons à cœur que chaque résident puisse agir lui-même sur sa vie en travaillant l'autonomie, en s'inscrivant au sein d'un groupe, en exprimant ses points de vue et ses émotions, en acquérant un sentiment de compétence et de confiance en ses ressources, en étant acteur de la résolution de ses problèmes, ...

Nous évitons de réfléchir en terme de réussite ou d'échec.

Nous préférons penser en terme de processus.

Meriba :

un service résidentiel **ouvert** pouvant accueillir **31 résidents**.

Les **chambres** (individuelles ou doubles) se trouvent à l'étage. Chacune est dotée d'un **WC**, d'un **lavabo** et d'une **douche**.

Le bâtiment se situe dans un **cadre verdoyant** sur le site du CNP Saint-Martin à Dave.



Notre équipe pluridisciplinaire

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| ■ coordinateur | ■ kinésithérapeutes |
| ■ infirmiers | ■ éducateurs |
| ■ aides soignants | ■ assistants sociaux |
| ■ médecin psychiatre | ■ psychologues |
| ■ ergothérapeutes | ■ assistants en logistique |

Nous travaillons également en étroite collaboration avec un réseau extérieur qui inclut tant les institutions et ASBL que les familles, les représentants juridiques et les proches des résidents.

À qui s'adresse notre offre de soins?

Nous accueillons :

- des personnes **adultes**
- souffrant d'un **trouble psychiatrique stabilisé**
- nécessitant d'être **accompagnées 24h/24** mais qui ne doivent **pas bénéficier de soins médicaux intensifs**
- avec une **évolution** possible vers plus d'**autonomie**.

Nous travaillons majoritairement avec des résidents présentant un trouble psychotique ou bipolaire.

Les personnes répondant à ces critères peuvent avoir ou non le statut d'interné libéré à l'essai, les MSP St-Martin s'inscrivant dans le Trajet de Soins Internés.

Notre offre de soins

- **Nous définissons un projet de vie avec le résident.**

Ce projet est **individualisé** selon les spécificités de la personne et de sa pathologie. Il peut être **adapté** au fil du temps et des besoins. **Nous accompagnons le résident** dans la mise en place de son projet tout en respectant son rythme.

- **Nous veillons à stimuler les compétences de chacun.** Nous poursuivons des **objectifs d'autonomisation**, de **stabilité des symptômes** psychiatriques et de **maintien des acquis**.

Pour ce faire, nous soutenons et proposons des **activités**, internes ou externes, qui permettent de **se sentir reconnu positivement**, de **retrouver une place** dans un groupe et la société, qui recréent des **liens relationnels** épanouissants, qui permettent de **mieux connaître** sa pathologie et son traitement, ...

- **Nous veillons à ce que chaque résident soit acteur de sa vie**, intégré pleinement au coeur de son plan de soins à titre d'expert de sa maladie et de sa personne.

■ Les personnes ont le temps de se poser chez nous. Nous adaptons la durée de ce cheminement aux particularités, rythme et projet de chacun. Tant qu'il existe pour le résident des bénéfices à rester dans le service et que nous avons les moyens d'assurer le suivi, nous poursuivons la prise en charge.

Avec quels moyens?

- Projet de soins individualisé
- Conseil des résidents
- Réunions d'équipe
- Entretiens psychothérapeutiques
- Entretiens sociaux
- Supports à la communication
- Entretiens avec les familles
- Collaboration avec les médecins traitants
- Activités de loisir et socio-culturelles (internes et externes)
- Activités de vie journalière
- Parole donnée aux résidents
- Psychoéducation
- Projets communautaires (ouverture d'un magasin de seconde main, mini-ferme, ...)
- Aménagement d'un lieu de vie dynamique
- ...



Exemples d'activités sur site

- Thérapie assistée par l'animal
- Gym douce
- Ateliers culinaires
- Débats sur les médias
- Anniversaires
- Jardinage
- Bibliothèque
- Magasin de seconde main
- Relaxation
- ...



Exemples d'activités hors site

- Collaboration «Sans Collier»
- Piscine
- Lavoir
- Scoubidou (Altéo)
- Courses
- Excursions
- Cinéma
- Hippothérapie
- Marches
- ...



Procédure d'admission

1. Prise de contact avec l'assistante sociale et communication du dossier de candidature.
2. Réception du dossier de candidature incluant un rapport médical. Ce dossier sera analysé en équipe pluridisciplinaire.
3. Entretien de préadmission avec le candidat, sa famille et/ou le service demandeur en présence de plusieurs membres de l'équipe. Une visite des lieux sera proposée.
4. Concertation en équipe pluridisciplinaire et réflexion du candidat en parallèle.
5. Si les deux parties sont favorables à une admission, un mois d'essai sera proposé dès qu'une place sera disponible.



Contacts

MSP Mériba

Rue Saint-Hubert 148
5100 Dave (Namur)
T. +32(0)81-315.900

■ Médecin psychiatre

Dr Charles **Messaud**
charles.messaud@saintmartin.ofc.be
T. 081-315.315

■ Assistantes sociales

Geneviève **Scyeur**, Anaïs **Arteaga Davila**
genevieve.scyeur@saintmartin.ofc.be - T. 081-315.436
anaïs.arteagaDavila@saintmartin.ofc.be - T. 081-315.420

■ Infirmier en chef

Walter **Hontoir**
Walter.Hontoir@saintmartin.ofc.be
T. 081-315.901

■ Psychologue

Sarah **Biava**
sarah.biava@saintmartin.ofc.be
T. 081-315.443

■ Coordinateur

Raphaël **Vanderheyden**
Raphael.vanderheyden@saintmartin.ofc.be
T. 081-315.475

